

REGOLAMENTO PISCINE ESTIVE

IL PERSONALE DI SERVIZIO È AUTORIZZATO AD INTERVENIRE PER FAR OSSERVARE IL PRESENTE REGOLAMENTO

- 1) L'uso delle piscine è consentito ai frequentatori ed alle persone autorizzate unicamente negli orari di presenza degli Assistenti Bagnanti. In assenza dei quali, verrà esposto il cartello "Divieto di Balneazione". La Polisportiva Sport Center Parma declina ogni responsabilità nei confronti di chiunque utilizzerà gli impianti natatori in assenza degli Assistenti Bagnanti.
- 2) I frequentatori dovranno attenersi all'orario di apertura e chiusura affisso all'ingresso delle piscine.
- 3) Al piano di calpestio si può accedere solo attraverso le aperture attive a piedi nudi o con apposite calzature che permettono l'immersione completa dei piedi nelle vaschette.
- 4) È vietato scavalcare le transenne lungo tutto perimetro del piano vasca.
- 5) Prima di immergersi nell'acqua delle piscine è obbligatoria fare la doccia. I bagnanti che sostano per periodi lunghi fuori dalla vasca, ritornando poi in acqua, hanno l'obbligo della doccia prima dell'immersione.
- 6) È vietato lavarsi con sapone, bagnoschiuma o shampoo alle docce antistanti l'ingresso delle piscine.
- 7) La piscina piccola è riservata ai bambini di età inferiore ai 10 anni ed ai loro accompagnatori.
- 8) I bambini di età inferiore ai 3 anni devono indossare le mutandine o pannolino contenitivo prima di entrare in acqua.
- 9) L'uso delle piscine è consentito ai ragazzi di età inferiore a 13 anni solo se accompagnati dal genitore o da maggiorenne che si assuma la responsabilità. Alla Polisportiva Sport Center Parma non compete alcun obbligo di controllo.
- 10) In piscina, nell'area calpestio è vietato: portare e consumare cibi e bevande di qualsiasi genere (fa eccezione l'acqua non edulcorata in bicchieri o recipienti di plastica) giocare a palla, schiamazzare, correre, fare tuffi dal bordo vasca, spingere altre persone in acqua, gettare oggetti in acqua, disturbare i frequentatori in qualsiasi modo. Il personale di servizio si riserva il diritto di richiamare e allontanare chi arreca disturbo con comportamenti ed atteggiamenti non adeguati.
- 11) È vietato giocare con la palla al di fuori del campo da beach volley e svolgere nell'area solarium qualsiasi attività che possa recare disturbo agli altri utenti.
- 12) È vietato praticare Apnea.
- 13) È vietato indossare in acqua maschere subacquee in vetro, occhiali da vista e da sole.
- 14) È vietato portare in acqua oggetti di qualsiasi specie, ivi compresi salvagente, materassini, palloni, tavolette, pinne ecc...
- 15) È vietato portare all'interno dell'impianto contenitori in vetro e disperdere qualsiasi tipo di rifiuto che possa, in ogni caso, creare pericolo per l'incolumità degli utenti.



- 16) È vietato sporcare l'acqua della piscina in qualsiasi modo.
- 17) È vietato invadere le corsie riservate ai corsi ed al nuoto libero.
- 18) È vietato introdurre cani o altri animali all'interno dell'impianto.
- 19) È vietato entrare in acqua con indumenti diversi dai costumi da bagno.
- 20) In acqua è vietato sputare, urinare e soffiarsi il naso
- 21) Non sarà consentito l'ingresso in piscina a chi si trovi in stato di ebbrezza o confusionale.
- 22) L'uso della cuffia è obbligatoria per l'utilizzo delle piscine interne.
- 23) La Polisportiva Sport Center Parma non risponde di eventuali furti e danni che possono avvenire all'interno e all'esterno. dell'impianto. Per oggetti di valore sono a disposizione le cassette di sicurezza presso la reception che possono essere chiusi con lucchetto personale.
- 24) È assolutamente vietato impartire lezioni private, a singoli o gruppi di persone, se non sono gestite dalla Polisportiva Sport Center Parma.
- 25) I frequentatori non dovranno distogliere, per alcun motivo, il personale di sorveglianza dalle sue mansioni.
- 26) In occasione di temporali, i bagnanti dovranno uscire al più presto dall'acqua.
- 27) La distribuzione dei lettini e l'apertura degli ombrelloni è a cura degli assistenti bagnanti.
- 28) Per tutto quanto non espressamente indicato valgono le norme generali impartite dalle Circolari Ministeriali.

Il suddetto regolamento è integrato dalle norme di comportamento emanate dal Ministero dello Sport per prevenire la diffusione del Virus COVID19

La Direzione

Polisportiva Sport Center Parma



Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

