



# SINCRONIZZATO STAGIONE 2020/2021





**SQUADRE**

**ESORDIENTI**

**da 2013 a 2009**

**RAGAZZE**

**2008-2007-2006**

**JUNIORES E SENIORES**

**2005 e precedenti**



**1° Squadra Classificata**

**Campionato Regionale propaganda 2018/2019**

**SPORTCENTER  
PARMA**



# STAFF TECNICO

**Martina Leo – Responsabile Settore**

**Eliana Orsi – Laura Raimondo – Costanza Navarrini**



# STAFF DIRIGENZIALE

**Renato Baladelli, *Presidente***

**Vincenzo Piscopo, *Direttore Sportivo***

**Daniele Giliberto, *Dirigente Sportivo***



# STAGIONE SPORTIVA 2020/2021

**Dal 1 Ottobre 2020 al 30 Settembre 2021**

La preparazione per la stagione 2020/2021 inizierà il **14 Settembre 2020**. Gli allenamenti saranno interrotti con il saggio di fine stagione



**Saggio di Natale: 13 Dicembre 2020**



**Saggio fine stagione: 16 Giugno 2021**



\*Il calendario delle manifestazioni sarà varato dalla Federazione Italiana Nuoto, con tempi da definire, e di seguito comunicato alle atlete



# PLANNING SETTIMANALE ATTIVITÀ

## Esordienti (da 2013 a 2009)

Lunedì

16.45-17.30\*



17.30-18.45°

Martedì



18.45-20.30°

Mercoledì

Giovedì

16.45-17.30\*



17.30-18.45°

Venerdì



19.15-20.30°

Sabato

(\*) attività a secco

(°) attività in acqua



# PLANNING SETTIMANALE ATTIVITÀ

## Ragazze Gruppo 1 (2008-2007-2006)

Lunedì



18.45-20.30°

Martedì

16.45-17.30\*



17.30-18.45°

Mercoledì



18.45-20.30°

Giovedì

Venerdì

16.45-17.30\*



17.30-18.45°

Sabato

(\*) attività a secco

(°) attività in acqua



# PLANNING SETTIMANALE ATTIVITÀ

## Ragazze Gruppo 2 (2008-2007-2006)

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

*16.45-17.30\**



*17.30-18.45°*



*18.45-20.30°*



*18.45-20.30°*

*16.45-17.30\**



*17.30-18.45°*

**(\*) attività a secco**

**(°) attività in acqua**





# PLANNING SETTIMANALE ATTIVITÀ

## Junior e Seniores (2005 e precedenti)

Lunedì



18.45-20.30°

Martedì

Mercoledì

16.45-17.30\*



17.30-18.45°

Giovedì



18.45-20.30°

Venerdì



18.15-19.15

Sabato

(\*) attività a secco

(°) attività in acqua



# QUOTA ATTIVITÀ 2020/2021

 **660,00€ ESORDIENTI**

 **660,00€ RAGAZZE**

 **660,00€ JUNIORES-SENIORES**





# QUOTA ATTIVITÀ: COSA COMPRENDE

- ✓ Tesseramento
- ✓ Spazi Acqua
- ✓ Tecnici
- ✓ Tasse gara manifestazioni
- ✓ Abbigliamento
- ✓ Pullman per le trasferte





# VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

## SE HAI MENO DI 18 ANNI

E' gratuita e puoi farla presso il Centro Pubblico della Medicina Sportiva di Parma o di altri distretti se abiti in provincia

INFO: [https://www.ausl.pr.it/azienda/medicina\\_dello\\_sport/](https://www.ausl.pr.it/azienda/medicina_dello_sport/)

Può essere effettuata anche presso Poliambulatori privati a pagamento

## SE SEI MAGGIORENNE

Puoi farla in qualsiasi Poliambulatorio privato.

Sport Center è convenzionato con il Fitness Center

al 1° piano del nostro Centro Sportivo

([www.fitnesscenter.pr.it](http://www.fitnesscenter.pr.it))



# QUOTA ATTIVITÀ: MODALITÀ PAGAMENTO

- ✓ SOLUZIONE UNICA
  - ✓ 5 RATE MENSILI
- Da settembre a gennaio

- ✓ DA CASA  
con carta di credito
- ✓ DAI CONSULENTI SPORTIVI  
nella modalità che desideri



**ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2020**



# QUOTA ATTIVITÀ: DA CASA (1)

Due modalità:

1. dall'**APP Sport Center Parma**

scaricabile da Apple Store o Play Store

2. dal **Sito [www.sportcenterparma.it](http://www.sportcenterparma.it)** – Area Personale

Avvisaci via email ([info@sportcenterparma.it](mailto:info@sportcenterparma.it)) o via telefono (**0521.257040**). Caricheremo la rata nell'Area personale WEB di tuo/a figlio/a e potrai procedere con il pagamento tramite carta di credito





## QUOTA ATTIVITÀ: DA CASA (2)

**Come accedere all'Area personale sia da APP sia dal Sito?**

Usa le tue credenziali (Login e Password). Le credenziali sono personali di chi fa attività anche se minorenne

**Non ricordi le tue credenziali?** Accedi all'App o al Sito e recupera la password inserendo il Nome Utente (=login) che puoi recuperare anche dall'iscrizione della stagione precedente

**Come fai a saldare la rata?**

Vai alla sezione Gestione Abbonamenti-Rate, seleziona e inserisci i dati della carta di credito. In loco dovrai firmare anche il contratto



# QUOTA ATTIVITÀ: DAI CONSULENTI SPORTIVI

**I consulenti sportivi sono disponibili:**

-  **da Lunedì a Venerdì, dalle ore 08:00 alle ore 20:00**
-  **Sabato e Domenica dalle 08:00 alle 19:00**

**Marco, Gabriele, Michela, Corinna, Caterina, Alessandra e Silvia saranno lieti di guidarti anche per la procedura di pagamento da casa**





# I NOSTRI RIFERIMENTI

**Email: [segreteria sportiva@sportcenterparma.it](mailto:segreteria sportiva@sportcenterparma.it)**

**Tel. 0521.257040**

**[www.sportcenterparma.it](http://www.sportcenterparma.it)**





**BUONA STAGIONE!**



[www.sportcenterparma.it](http://www.sportcenterparma.it)